



# TABLA DE MEDICAMENTOS PARA EL VIH 2024

Esta tabla de consulta rápida compara opciones de antirretrovirales (ARVs) para el tratamiento del VIH, incluyendo las dosis para adultos y las restricciones alimenticias. Para más información, visita [poz.com/drugchart/espanol](http://poz.com/drugchart/espanol).

\* La versión genérica está disponible en los EE.UU. (Las píldoras no se muestran en tamaño real)

Regímenes completos



### ATRIPLA \* efavirenz + tenofovir disoproxil fumarate + emtricitabine

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 600 mg efavirenz + 300 mg tenofovir disoproxil fumarate + 200 mg emtricitabine. Tomar con el estómago vacío. La dosis debe tomarse al acostarse para minimizar los mareos, somnolencia y pérdida de concentración.



### BIKTARVY bictegravir + tenofovir alafenamide + emtricitabine

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 50 mg bictegravir + 25 mg tenofovir alafenamide + 200 mg emtricitabine. Tomar con o sin alimentos.



### CABENUVA cabotegravir + rilpivirine

Un régimen inyectable de larga duración administrado como dos inyecciones intramusculares cada cuatro semanas u ocho semanas. Un mes de preparación con Vocabria (cabotegravir) + Edurant (rilpivirine) es opcional. Tomar con alimentos.



### COMPLERA rilpivirine + tenofovir disoproxil fumarate + emtricitabine

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 25 mg rilpivirine + 300 mg tenofovir disoproxil fumarate + 200 mg emtricitabine. Tomar con una comida.



### DELSTRIGO doravirine + tenofovir disoproxil fumarate + lamivudine

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 100 mg doravirine + 300 mg tenofovir disoproxil fumarate + 300 mg lamivudine. Tomar con o sin alimentos.



### DOVATO dolutegravir + lamivudine

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 50 mg dolutegravir + 300 mg lamivudine. Tomar con o sin alimentos.



### GENVOYA elvitegravir + cobicistat + tenofovir alafenamide + emtricitabine

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 150 mg elvitegravir + 150 mg cobicistat + 10 mg tenofovir alafenamide + 200 mg emtricitabine. Tomar con alimentos.

Inhibidores nucleósidos/nucleótidos de la transcriptasa inversa (NTR o nukas)



### CIMDUO tenofovir disoproxil fumarate + lamivudine

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 300 mg tenofovir disoproxil fumarate + 300 mg lamivudine. Tomar con o sin alimentos.



### DESCOVI tenofovir alafenamide + emtricitabine

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 25 mg tenofovir alafenamide + 200 mg emtricitabine. Tomar con o sin alimentos.



### EMTRIVA \* emtricitabine (también conocida como FTC)

Una cápsula de 200 mg una vez por día. Tomar con o sin alimentos.



### EPIVIR \* lamivudine (también conocida como 3TC)

Una tableta de 300 mg una vez por día, o una tableta de 150 mg dos veces por día. Tomar con o sin alimentos. También aprobado para el tratamiento del virus de la hepatitis B pero es una dosis más baja. Las personas que viven con ambos virus deben usar la dosis para el VIH.



### EPZICOM \* abacavir + lamivudine

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 600 mg abacavir + 300 mg lamivudine. Tomar con o sin alimentos. Debe ser usado sólo por individuos que sean HLA-B\*5701.



### TEMIXYS tenofovir disoproxil fumarate + lamivudine

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 300 mg tenofovir disoproxil fumarate + 300 mg lamivudine. Tomar con o sin alimentos.



### TRUVADA \* tenofovir disoproxil fumarate + emtricitabine

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 300 mg tenofovir disoproxil fumarate + 200 mg emtricitabine. Tomar con o sin alimentos.



### VIREAD \* tenofovir disoproxil fumarate

Una tableta de 300 mg una vez por día. Tomar con o sin alimentos.



### ZIAGEN \* abacavir

Una tableta de 300 mg dos veces por día, o dos tabletas de 300 mg una vez por día. Tomar con o sin alimentos. Debe ser usado sólo por individuos que sean HLA-B\*5701 negativos.

Inhibidores de la proteasa (IP)



### EVOTAZ atazanavir + cobicistat

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 300 mg atazanavir + 150 mg cobicistat. Tomar con alimentos.



### KALETRA \* lopinavir + ritonavir

Dos tabletas dos veces por día, o cuatro tabletas una vez por día, dependiendo de la resistencia a los medicamentos para el VIH. Cada tableta contiene 200 mg lopinavir + 50 mg ritonavir. Tomar con o sin alimentos.



### PREZCOBIX darunavir + cobicistat

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 800 mg de darunavir + 150 mg cobicistat. Tomar con alimentos.



### PREZISTA darunavir

Una tableta de 800 mg o dos tabletas de 400 mg más una tableta de 100 mg de Norvir una vez por día, o una tableta de 600 mg más una tableta de 100 mg de Norvir dos veces por día, dependiendo de la resistencia a los medicamentos. Tomar con alimentos.



### REYATAZ \* atazanavir

Dos cápsulas de 200 mg una vez por día, o una cápsula de 300 mg más una tableta de 100 mg de Norvir una vez por día. Tomar con alimentos.

Inhibidores de la integrasa



### ISENTRESS raltegravir

Dos tabletas de 600 mg de Isentress HD (ver imagen) una vez por día para aquellos que nunca tomaron tratamiento o cuyo virus fue suprimido en un régimen inicial de Isentress. Una tableta de 400 mg de Isentress dos veces por día para las personas con experiencia en el tratamiento del VIH. Tomar con o sin alimentos.



### TIVICAY dolutegravir

Una tableta de 50 mg una vez por día para aquellos que comienzan la terapia ARV por primera vez o que no hayan usado un inhibidor de la integrasa en el pasado. Una tableta de 50 mg dos veces por día para las personas con experiencia en tratamiento que tengan VIH resistente a otros inhibidores de la integrasa y cuando sean tomados con ciertos ARVs. Tomar con o sin alimentos.



### VOCBRIA cabotegravir

Una tableta de 30 mg tomada una vez por día con Edurant de una toma diaria durante un mes como opción de régimen preparatorio antes de cambiar a las inyecciones de Cabenuva o para un tratamiento corto. Tomar con alimentos.

**JULUCA****dolutegravir + rilpivirine**

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 50 mg dolutegravir + 25 mg rilpivirine. Tomar con una comida.

**ODEFSEY****rilpivirine + tenofovir alafenamide + emtricitabine**

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 25 mg rilpivirine + 25 mg tenofovir alafenamide + 200 mg emtricitabine. Tomar con una comida.

**STRIBILD****elvitegravir + cobicistat + tenofovir disoproxil fumarate + emtricitabine**

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 150 mg elvitegravir + 150 mg cobicistat + 300 mg tenofovir disoproxil fumarate + 200 mg emtricitabine. Tomar con alimentos.

**SYMFI AND SYMFI LO****efavirenz + tenofovir disoproxil fumarate + lamivudine**

Una tableta de Symfi o Symfi Lo una vez por día. Cada tableta de Symfi contiene 600 mg efavirenz + 300 mg tenofovir disoproxil fumarate + 300 mg lamivudine. Cada tableta de Symfi Lo (ver imagen) contiene 400 mg efavirenz + 300 mg tenofovir disoproxil fumarate + 300 mg lamivudine. Tomar con el estómago vacío. La dosis debe ser tomada al acostarse para minimizar los mareos, somnolencia y pérdida de concentración.

**SYM TUZA****darunavir + cobicistat + tenofovir alafenamide + emtricitabine**

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 800 mg darunavir + 150 mg cobicistat + 10 mg tenofovir alafenamide + 200 mg emtricitabine. Tomar con alimentos.

**TRIUMEQ****dolutegravir + abacavir + lamivudine**

Una tableta una vez por día. Cada tableta contiene 50 mg dolutegravir + 600 mg abacavir + 300 mg lamivudine. Tomar con o sin alimentos. Debe ser usado sólo por individuos que sean HLA-B\*5701 negativos.

## Inhibidores no-nucleósidos de la transcriptasa reversa (INNTRO o no-nukes)

**EDURANT****rilpivirine**

Una tableta de 25 mg una vez por día. Tomar con alimentos.

**INTELENCE****etravirine**

Una tableta de 200 mg dos veces por día. Tomar con alimentos.

**PIFELTRO****doravirine**

Una tableta de 100 mg una vez por día. Tomar con o sin alimentos.

**SUSTIVA \*****efavirenz**

Una tableta de 600 mg (ver imagen) una vez por día, o tres cápsulas de 200 mg una vez por día. Tomar con el estómago vacío o con un snack bajo en grasa. La dosis debe tomarse al acostarse para minimizar los mareos, somnolencia y pérdida de concentración.

## Inhibidores de la entrada

**RUKOBIA****fofostemsavir**

Una tableta de 600 mg dos veces por día para personas con experiencia en el tratamiento del VIH. Tomar con o sin alimentos.

**SELZENTRY****maraviroc**

Una tableta de 150 mg, 300 mg (ver imagen) o 600 mg dos veces por día, dependiendo de los otros medicamentos utilizados, para personas con experiencia en el tratamiento del VIH. Tomar con o sin alimentos.

**TROGARZO****ibalizumab**

Un inyectable de larga duración de administración intravenosa como dosis única de 2,000 mg seguido de una dosis de mantenimiento de 800 mg cada dos semanas para personas con experiencia en el tratamiento del VIH.

## Potenciadores de PK

**NORVIR \*****ritonavir**

Norvir generalmente se toma para potenciar los niveles de otros ARVs en la sangre. Tomar con alimentos.

**TYBOST****cobicistat**

Una tableta de 150 mg una vez por día en combinación con ARVs que requieren refuerzos. Utilizado sólo para potenciar otros medicamentos. Tomar con alimentos.

## Inhibidores cápsidos

**SUNLENCA****lenacapavir**

Las tabletas de Sunlenca se toman como dosis de carga, con inyecciones cada seis meses desde ese momento en adelante. Tomar con o sin alimentos.

Estos medicamentos antirretrovirales raramente se recetan y ya no se recomiendan:

**APTIVUS****tipranavir****COMBIVIR \*****zidovudine + lamivudine****CRIVIAN****indinavir****FUZEON****enfuvirtide****INVIRASE****saquinavir****LEXIVA****fosamprenavir****RETROVIR \*****zidovudine (AZT)****TRIZIVIR****abacavir + zidovudine + lamivudine****VIRACEPT****nelfinavir****VIRAMUNE****nevirapine****ZERIT****stavudine**

# Puedes vivir bien con VIH

Es importante comenzar el tratamiento para el VIH lo antes posible y cumplirlo. Recuerda seguir tu tratamiento como te lo recetaron y mantenerte comprometido con los cuidados. Cuidarte a ti mismo es una gran manera de ayudarte a vivir bien con VIH.



## Es señal de poder mantener tu salud sexual

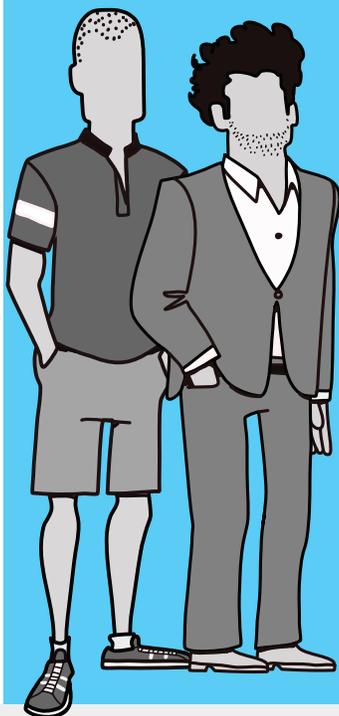
El VIH no tiene que ser un impedimento para que sigas siendo tú. Descubre consejos útiles y apoyo para seguir viviendo tu vida de forma auténtica.

Encuentra más información y recursos útiles en [HelpStopTheVirus.com](https://www.HelpStopTheVirus.com)

# STOP THE VIRUS.



GILEAD y el Logotipo de GILEAD son marcas comerciales de Gilead Sciences, Inc. Todas las demás marcas son propiedad de sus respectivos dueños.  
© 2023 Gilead Sciences, Inc. Todos los derechos reservados. US-UNBC-1236 05/23



# El tratamiento ayuda a prevenir la transmisión del VIH

Si estás viviendo con VIH, un objetivo fundamental es hacer que tu carga viral sea indetectable. Esto significa que hay tan poca cantidad de virus en la sangre que no puede medirse en una prueba de laboratorio. **Los estudios actuales demuestran que seguir el tratamiento como te lo recetaron, lograr un nivel indetectable y mantenerlo evita la transmisión del VIH a través del sexo. Esto también se conoce como I = I.**

## ¿Por qué I = I es importante?

**I = I significa indetectable = intransmisible.** Ayuda a acabar con el estigma de vivir con VIH, aumenta la concientización acerca de que las medicinas actuales pueden ser eficaces y nos recuerda la importancia de seguir el tratamiento como fue recetado. Mantente empoderado para vivir una vida más larga y saludable.



## Habla con tu proveedor de atención médica

Es importante que seas abierto y honesto con tu proveedor de atención médica para encontrar el tratamiento adecuado para ti y tu rutina. Cuando te reúnes con tu proveedor de atención médica, todas las preguntas son válidas.

# Comienza el tratamiento para el VIH lo más pronto posible



Las personas en la fotografía son modelos

## Aprende cómo cuidar tu salud

Si estás viviendo con VIH, habla con tu proveedor de atención médica acerca de las opciones de tratamiento.

Help Stop the Virus proporciona recursos e información que pueden ayudarte a mantenerte comprometido con tu salud. Visita [HelpStopTheVirus.com](https://www.HelpStopTheVirus.com)



## MIRA ADENTRO



STOP THE VIRUS.